



Hyvinvointityö Orimattilan peruskouluissa 2024-

Hyvinvointiohjelma

Hyvinvointiopetus

Hyvinvointitunnit

HYVINVOINTITUNTI OPPILAAN KOULUPOLULLA ORIMATTILASSA

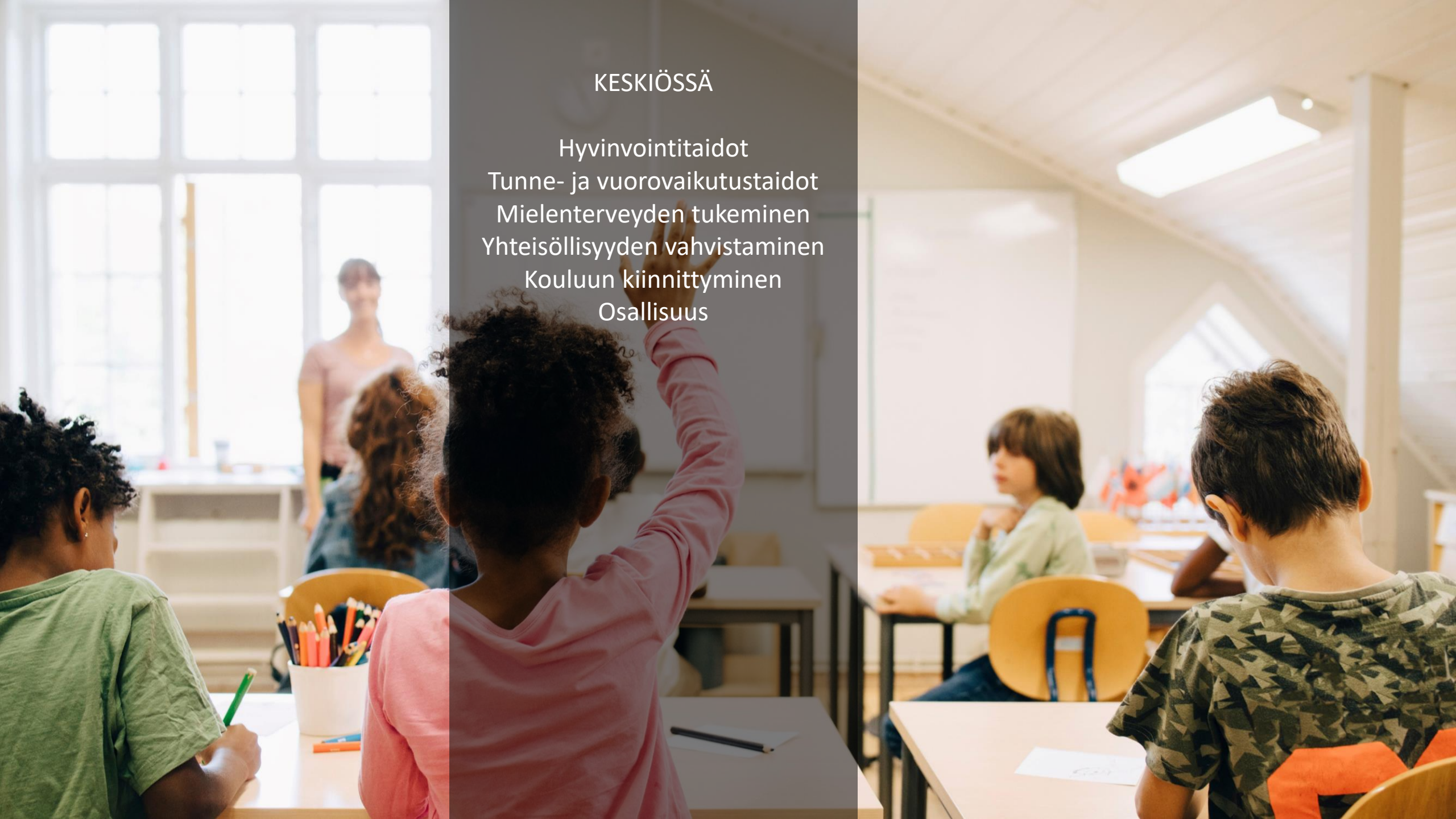
HYVISTUNTI 1.-6.-LUOKAT

MINÄ JA MEIDÄN LUOKKA-
TUNTI 7.-9.-LUOKAT

HYVINVOINTITUNTI LUKIOSSA
1.-3.-LK

KESKIÖSSÄ

Hyvinvointitaidot
Tunne- ja vuorovaikutustaidot
Mielenterveyden tukeminen
Yhteisöllisyyden vahvistaminen
Kouluun kiinnittyminen
Osallisuus



HYVINVOINTITAITOJEN VAHVISTAMINEN KOULUSSA

Hyvinvointitaidot ovat ennaltaehkäiseviä mielenterveystaitoja. Ne ovat mm. vahvuustaitoja, tunnetaitoja, läsnäolotaitoja ja vuorovaikutustaitoja (Avola & Pentikäinen, Kukoistava kasvatus, 2022).

Hyvinvointitaidot esim. tunne- ja vuorovaikutustaidot, itsesäätely- ja stressin säätelytaidot, ovat erottamaton osa oppimista ja koulunkäyntiä (Valteri.fi).

Opettajan ja oppilaan vuorovaikutuksella on vaikutusta oppimistuloksiin.

KOULUN MIELENTERVEYTTÄ EDISTÄVÄ TYÖ

Perusteet koulujen mielenterveyttä edistävälle työlle sisältyvät opetussuunnitelmaan, jossa nostetaan esille tunne- ja vuorovaikutustaitojen edistäminen osana opetusta. (Aalto-Setälä ym., THL, 2020.) Tavoitteena on vahvistaa yksilöllistä ja yhteiskunnallista hyvinvointia sekä edistää tasa-arvoa, yhdenvertaisuutta ja oikeudenmukaisuutta. (POPS 2014)

Koulu on kodin rinnalla lasten ja nuorten tärkein elinympäristö. (Aalto-Setälä ym., THL, 2020.) Kouluissa toteutettavilla mielenterveyden edistämistoimilla on tutkimusten mukaan saatu myönteisiä vaikutuksia oppilaiden mielenterveyteen. Koulu on otollinen ympäristö kohdistaa kaikille oppilaille mielenterveyttä edistäviä interventioita. (Markkanen, Kasvun tuki 2022.)

Kouluympäristössä toteutettaviksi suunnatut mielenterveyttä edistävät menetelmät kohdistuvat esimerkiksi myönteisen ilmapiirin luomiseen tai mielenterveystaitojen harjoitteluun (Markkanen, Kasvun tuki 2022).

OPPILAIDEN JA LUOKAN HYVINVOINNIN VAHVISTAMISEN HYÖDYT

Jokainen lapsen kanssa työskentelevä *aikuinen vaikuttaa lapsen ja nuoren hyvinvointiin, halusi tai ei*. Mikäli hyvinvoinnin edistäminen onnistuu, ongelmiin liittyvää työtä tarvitaan ajan kuluessa vähemmän. (Koulu hyvinvoinnin rakentajana, 2016.)

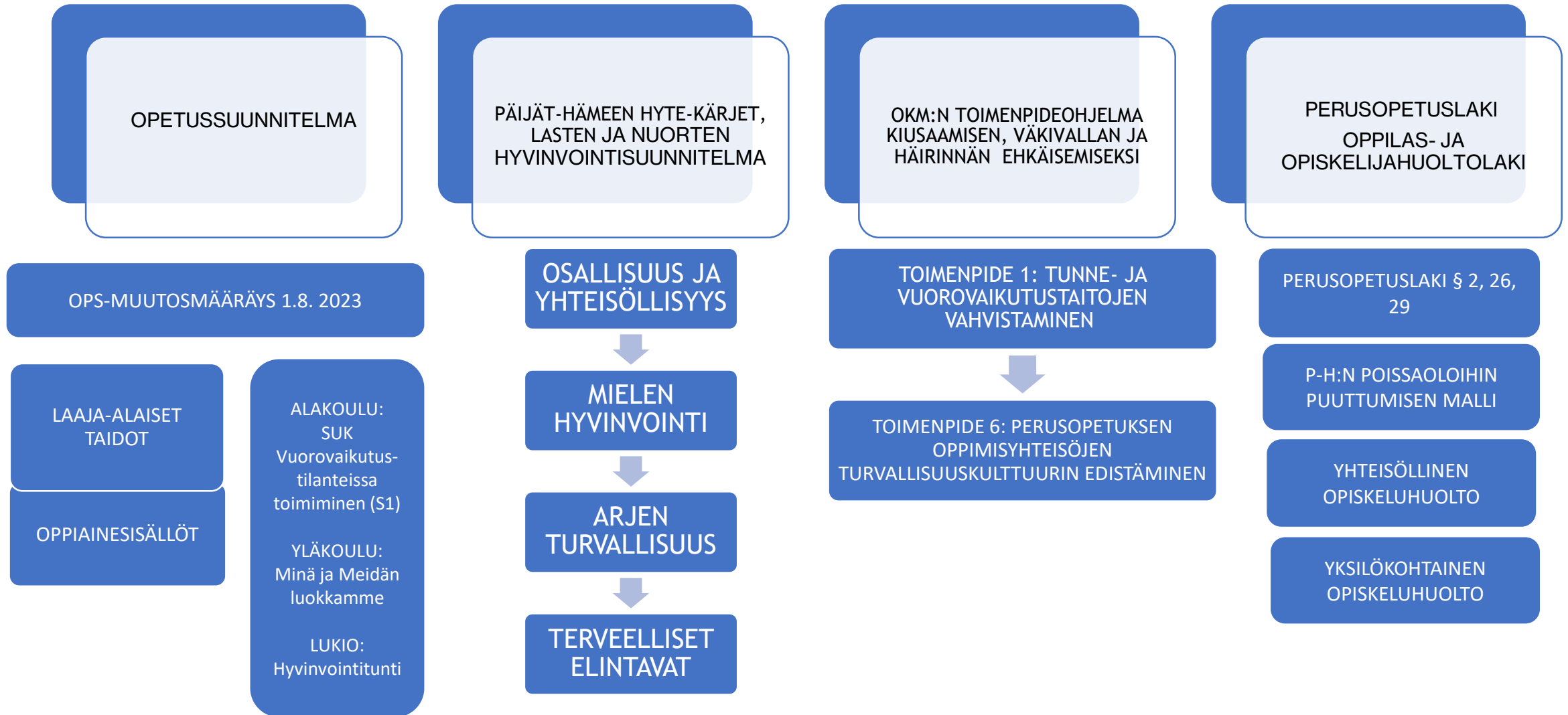
Keskittymällä hyvinvoinnin tukemiseen voidaan ehkäistä myös muita kiusaamiseen liittyviä ilmiöitä kuten syrjintää, häirintää ja vihapuhetta.

Kiusaamisen ehkäiseminen - Mannerheimin Lastensuojeluliitto (mll.fi)

Turvallisen ryhmän rakentaminen ja sen rakentumista vahvistavan vuorovaikutuskulttuurin luominen on tärkeä osa kiusaamisen ehkäisyä päivittäisissä ryhmätilanteissa. (Aalto-Setälä ym., THL, 2020.)



HYVINVOINTITAITOJEN VAHVISTAMISEN TAUSTA



HYVINVOINTITUNNIN AIHEALUEET (HYTE-KÄRJET)

